**Новоаганское муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида «СНЕЖИНКА»**

**Игры в семье**

 **с нестандартным оборудованием**

**(консультация для родителей).**

 **Выполнила:**

 **воспитатель Сармурзина Е.В**

**п.г.т. Новоаганск**

 Для ребят дошкольного возраста игры имеют исключительное значение; игра для них учеба, игра для них – труд, игра для них серьезная форма воспитания. Подвижная игра оказывает всестороннее влияние на физическое развитие и оздоровление организма ребенка.

 Организация подвижной игры с использованием нестандартного оборудования выполненного из бросового материала дает огромное преимущество в эмоциональной насыщенности, придает особую привлекательность, мобилизирует силы ребенка доставляющей радость и удовлетворение.

 Используя нестандартное оборудование содействует развитию двигательной деятельности, в работе значительной массы крупных мускулов (бег, прыжки, бросание): в развитии психических качеств – смелости дисциплины, находчивости и т.д.; в возможности регулирования самими детьми темпа и энергии движений; с проявлением личной инициативы. Двигательная активность детей используемых нетрадиционное оборудование вызывает деятельное состояние организма, усиление всех важных функций, обменных реакций.

 Разнообразное использование нетрадиционного оборудования требует вовлечения всех мышечных + групп в работу, усиливает кровообращение, активизирует работу легких, способствуют насыщению организма ребенка кислородом, повышению общего жизненного тонуса.

 Используя нетрадиционное оборудование в играх активизируют деятельность всей двигательной области коры головного мозга, способствует развитию моторики ребенка, умение соизмерять движения в соответствии с задачами, уменьшают заторможенность.

 Следовательно, игры с нетрадиционным оборудованием воздействуют на организм ребенка, активизируют взаимосвязные функции органов и систем в том числе и нервной системы, что в свою очередь повышает функциональный уровень всей психической деятельности ребенка.

 Оздоровительный эффект, достигаемый при проведении подвижных игр с нетрадиционным оборудованием тесно связан с положительными эмоциями детей, возникающие в процессе игровой деятельности и благотворно влияющими на психику ребенка.

 Подвижные игры нестандартного типа как двигательная деятельность обладает определенной спецификой, она требует от ребенка быстрой реакции на сигналы и неожиданные изменения игровой обстановки, умение манипулировать с предложенным оборудованием.

 Такая активная двигательная деятельность тренирует нервную систему ребенка, совершенствуя и уровновешивая процессы возбуждения и торможения.

 Как любая игра, так же и игры с нестандартным оборудованием позволяет усовершенствовать знания полученные при систематических занятиях, поэтому все производимые манипуляции с нестандартным оборудованием ведет к отработке умений и навыков.

 Родители – первые участники игр своих детей. И чем активнее общение отца и матери с ребенком, тем быстрее он развивается. Выполняя на нетрадиционном оборудовании вместе с детьми и включаясь с ними в игру приносит двойную пользу: доставляет радость детям много радости и удовольствие, а родителям дает возможность лучше узнать своего ребенка и стать его другом.